

PONUDA ZA ČLANOVE SINDIKATA I ČLANOVE OBITELJI



U :30 minuta do cilja.



Magic Well koncept treninga posebno je osmišljen za žene te trening traje samo 30 minuta.

Čini Vam se malo!?

Provedena istraživanja te iskustvo naših članica, trenerica i svakoga tko je vježbao kod nas barem dva mjeseca minimalno 3 puta tjedno uvjerit će Vas u suprotno.

Naime, kod nas vježbate u sklopu našeg radnog vremena-kada vama odgovara. Naša je preporuka **minimalno 3 puta tjedno.**

Ovakav oblik vježbanja praktičan je zbog toga jer svatko vježba prema svojim mogućnostima, u vremenu koje Vama odgovara i prilagodljivo je svim Vašim zahtjevima.

Ujedno imamo individualni pristup svakoj članici i u svakom trenutku možete tražiti upite u vezi vježbanja ili pravilne prehrane, dodatne vježbe- trenerice će Vam rado pomoći. Trenerice su završile fitnes učiliše, kineziološki fakultet ili su fizioterapeuti.

Naši klubovi su „KIDS FRIENDLY“- u većini klubova postoji kutak za djecu koji možete koristiti dok vježbate, a nemate gdje s djecom. Trenerice će zabaviti Vaše mališane, bit će pod Vašim i njihovim budnim okom, a Vi ćete odraditi svoj trening.



Naš trening na spravama



Bitna razlika sastoji se u otporu koji se stvara pomoću malih hidrauličkih cilindara. Svrha toga je da Vam sprave prilikom treniranja pružaju točno onoliko otpora koliko Vaši mišići u tom trenutku mogu proizvesti.

Dakle, sprave se prilagođavaju Vašim sposobnostima, a ne suprotno.

ŠTO UKLJUČUJE NAŠA PONUDA:

- NEOGRANIČENO VJEŽBANJE KRUŽNOG TRENINGA
- DODATNI PROGRAMI- ZUMBA, PILATES, INTENZIVNI TRENINZI, VJEŽBE TNS, BRAZILLIAN FUN DANCE...
- PRAVILNA PREHRANA
- INDIVIDUALNI PRISTUP, MJESEČNA ANALIZA VAŠIH REZULTATA

PONUĐA ZA ČLANOVE SINDIKATA I ČLANOVE NJIHOVE OBITELJI:

- Oslobođeni upisnine od 299,00 kn
- Popust na mjesečnu članarinu 21%- redovna cijena 285,00 za članove 225,00
- Vježbaj 12 plati 10- 2250,00 kn godišnja članarina.

POPIS KLUBOVA U KOJIMA JE MOGUĆE OSTAVRITI POPUST POGLEDAJTE NA www.magicwell.info

Veselimo se Vašem dolasku!

Vaš Magic Well Team